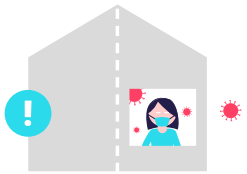
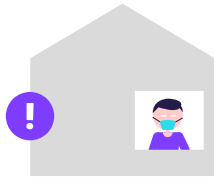
O que se aplica em caso de isolamento & quarentena ?

	Isolamento para pessoas positivas após teste PCR ou autoteste 	**Quarentena** pessoas que tenham tido contacto com uma pessoa infetada 
Por quanto tempo?	7 dias completos após a data de início dos sintomas ou resultado positivo (teste PCR ou teste de antigénio certificado)	A Direção de saúde **<u>recomenda</u>** para um um período de 7 dias após o contacto potencialmente infetante: • evitar o contacto com pessoas vulneráveis; • limitar os seus contactos (evite festas e reuniões); • usar uma máscara durante este período, se possível do tipo FFP2; • testar-se regularmente. Recomendamos que efetue um autoteste antigénico rápido durante 5 dias após o último contacto de alto risco.
O que fazer?	fique em casa e isola-se dos outros do agregado familiar (se não for possível › use uma máscara)	
Quem é afetado?	pessoas vacinadas e não vacinadas	
Excepção	O isolamento pode ser terminado antes do fim dos 7 dias se a pessoa infetada efetuar 2 auto-testes de antigénio com pelo menos 24 horas de intervalo, cujos resultados forem negativos. Isto aplica-se tanto a pessoas vacinadas como às não vacinadas.	