



Правила, применимые в случае самоизоляции или карантина ?

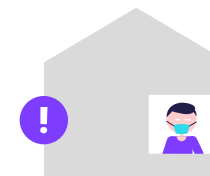
Самоизоляция

для лиц, имеющих положительный результат ПЦР-теста или экспресс-теста



Карантин

лица, имевшие контакт с заболевшим



На какой период времени?	7 полных дней, начиная с даты появления симптомов или положительного результата (ПЦР-тест или сертифицированный экспресс-тест)	
Что делать?	оставаться дома и изолироваться от других членов семьи (если не представляется возможным > носить маску)	Управление здравоохранения рекомендует в течение 7 дней после потенциального контакта с заболевшим:
Кого это касается?	всех вакцинированных и невакцинированных лиц	<ul style="list-style-type: none"> •избегать контактов с лицами, подверженными риску, по состоянию здоровья; •ограничить Ваши контакты (избегать праздничных и массовых мероприятий); •носить маску в этот период, по возможности типа FFP2; •регулярно делать экспресс-тесты. Мы рекомендуем Вам сделать экспресс-тест в течение 5 дней после последнего контакта с высоким уровнем риска.
Исключения	Самоизоляция может быть прекращена до истечения 7-дневного срока, если инфицированный человек сделает 2 экспресс-теста с минимальным интервалом в 24 часа, и оба результата будут отрицательными. Это касается и вакцинированных, и невакцинированных лиц.	