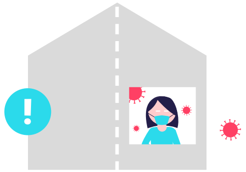
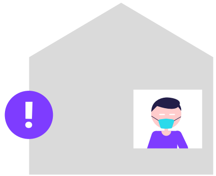
ምግላል ወይ ምውሻብ እንተጀኣ ኣጋጢሙ እንታይ ክትገበር ኣለዎ ?

<table>
<tr><th></th><th>
ምግላል/ ምፍላይ
ፐሰኤር ወይ ኣውቶቴስት ፖሰቲቭ ዝኾኑ ሰባት</th><th>
ምውሻብ
ምስ ብሕማም ኮረና ዝተለኸፉ ሰባት ምስ ንተናኸፍ</th></tr>
<tr><td>ንኽንደይ ግዜ</td><td>7 መዓልቲ ምሉኣት ካብቲ ምልክታት ናይቲ ሕማም ዝተራእየሉ ግዜ ኣትሒዙ ወይ ውጽኢት ናይቲ መርመራ ፖሲቲቭ/ሕማም ዘለዎ ምስ ዝኸውን (መርመራ ፐሰኤር ወይ ዝተረጋገጸ ናይ ኣንቲጀኒክ መርመራ)</td><td rowspan="4">እቲ ለበዋ ናይ መምርሒ/ክፍሊ ጥዕና፣ ክሳብ 7 መዓልታት ድሕሪ ለበዳ ከምጽእ ዝኽእል ምትንኻፍ፧
• ምስቶም ተኣፈፍቲ ሰባት/ ቍልነራብል ካብ ምትንኻፍ/ ምቕራብ ምቑጣብ
• እቲ ምስ ሰባት ካብ ምርኻብ/ ምትንኻፍ ክትቍጠቡ (ኣብ ፌስታታትን ኣኼባታትን ዘይምጽንባር)
• ኣብዘን መዓልታት እዚኤን ማስኬራ ምልባስ፣እንተ ተኻኢሉ እቲ FFP2 ዝበሃል ዓይነት ማስኬራ ምጥቃም
• ደጋጊምካ ኣውቶቴስት መርመራ ምክያድ። ድሕርቲ ናይ መልከፍቲ ልዑል ተኽእሎ ዘለዎ ምትንኻፍ፣ ን 5 መዓልታት ብተደጋጋሚ እቲ ኣውቶቴስት ኣንቲጀኒክ ራፒድ ዝበሃል መርመራ ከተካይዱ ንላቦ።</td></tr>
<tr><td>እንታይ ይትገበር?</td><td>? ኣብ ቤትካ ምጽናሕ፣ ካብቶም ናይ ፍዋየ ዝርከቡ ሰባት ምፍላይ (እንተተኻኢሉ > ማስክ ምልባስ)</td></tr>
<tr><td>ንመን ይምልከት ?</td><td>ንዝተኸትቡን ዘይተኸትቡን ሰባት</td></tr>
<tr><td>ምሑራት/ነጻ</td><td>እቲ ምግላል ወይ ምፍላይ 7 መዓልቲ ከይኣኸለ ካብ ምግላል ንምውጻእ መታን ክኽእል፣ እቲ ብሕማም ዝተለኸፈ ሰብ ኣብ ነፍስወከፍ 24 ሰዓታት ፍልልይ 2 ኣውቶቴስት ኣንቲጀኒክ ተመርሚሩ 2 ውጽኢት መርመራ ነጋቲቭ/ሕማም ዜልቦ እንተኾይኑ እቲ ምፍላይ/ምግላል ክለዓል ይኽእል። እዚ ከኣ ነቶም ዝተኸትቡን ዘይተኸትቡን ሰባት እዩ ዝምልከት።</td></tr>
</table>