

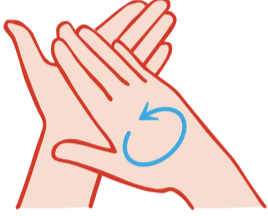
# كيف تغسل يديك بالماء والصابون؟

اغسل يديك في حالة الإتساخ الظاهري وذلكها من أجل نظافة الأيدي

الزمن الكلي للإجراء من ٤٠-٦٠ ثانية



3



باطن اليد بباطن اليد الأخرى

2



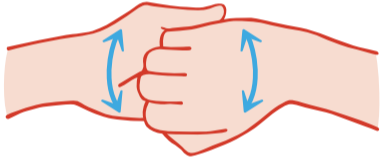
ضع كمية من الصابون بحيث تغطي سطح اليد

1



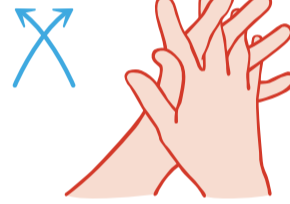
بلل يدك بالماء

6



ظهر الأصابع بباطن اليد الأخرى و الأصابع مضمومة

5



باطن اليد بباطن اليد الأخرى مع تداخل الأصابع

4



باطن اليد اليمنى على ظهر اليد اليسرى مع تداخل الأصابع والعكس

9



شطف اليدين بماء جاري

8



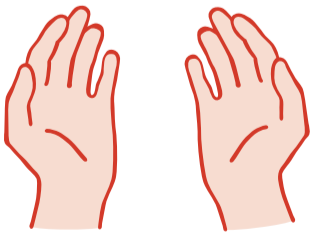
الدعك الدائري للأمام والخلف بأصابع اليد اليمنى لباطن اليد اليسرى والعكس

7



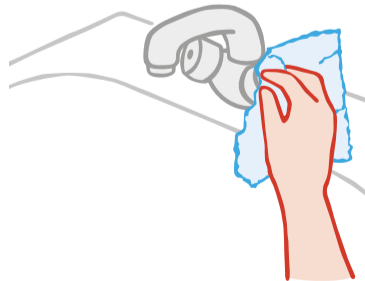
الدعك الدائري للإبهام الأيسر ثم الأيمن

12



يديك آمنة الآن

11



أغلق المياه باستخدام فوطة نظيفة أحادية الاستخدام

10



تجفيف اليدين باستخدام فوطة نظيفة أحادية الاستخدام