

KAKO SE PRAVILNO PERU RUKE?

Operite ruke sapunom i vodom,
posebno ako su vidno prljave.



Dužina postupka:
40-60 sekundi

1



Navlažite ruke toplom vodom.

2



Nanesite dovoljno sapuna za celu šaku.

3



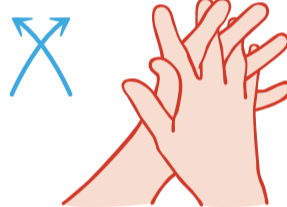
Trljajte dlan o dlan.

4



Operite gornju stranu šake.

5



Trljajte dlan o dlan sa isprepletanim prstima.

6



Trljajte vrhove prstiju o prste suprotne šake.

7



Istrljajte palčeve rotirajućim pokretima.

8



Vrhovima prstiju pravite rotirajuće pokrete na dlanu.

9



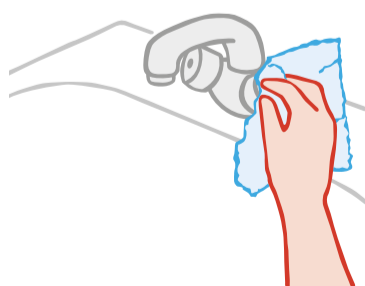
Temeljno isperite šake.

10



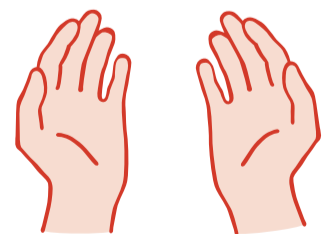
Obrišire ruke čistim peškirom ili ubrusom.

11



Iskoristite peškir/ubrus prilikom zavrtnja slavine.

12



Vaše ruke su čiste!