

# أيف تغسل يديك بالماء و الصابون؟

أغسل يديك في حالة الإتساخ الظاهري ودلكها من أجل نظافة الأيدي

الزمن الكلي للإجراء من  
ثانية ٦٠ \_ ٤٠



1



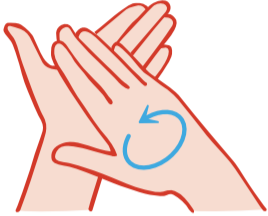
بلل يدك بالماء

2



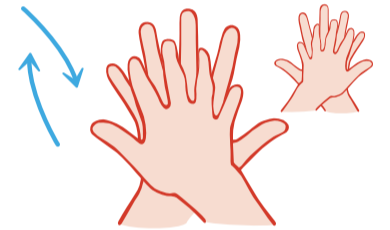
ضع أمية من الصابون بحيث تغطي سطح اليد

3



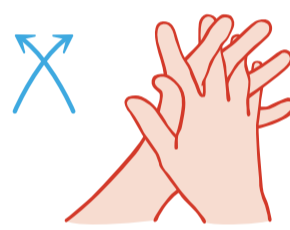
باطن اليد بباطن اليد الأخرى

4



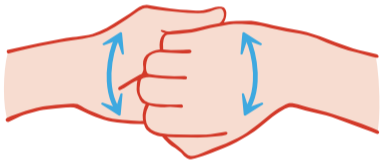
Le dos de la main gauche avec un mouvement d'avant en arrière exercé par la paume droite et vice versa.

5



Les espaces interdigitaux paume contre paume, doigts entrelacés, en exerçant un mouvement d'avant en arrière.

6



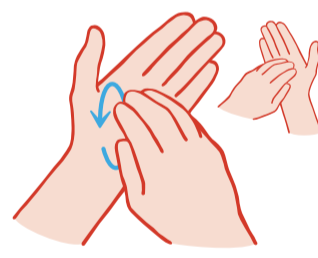
Les dos des doigts en les tenant dans la paume des mains opposées avec un mouvement d'aller-retour latéral.

7



Le pouce de la main gauche par rotation dans la paume renfermée de la main droite et vice versa.

8



La pulpe des doigts de la main droite par rotation contre la paume de la main gauche et vice versa.

9



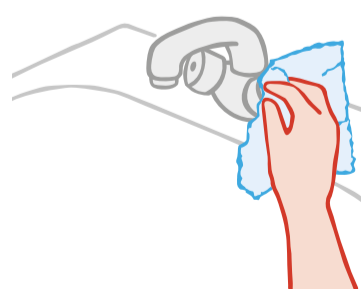
Rincer les mains à l'eau.

10



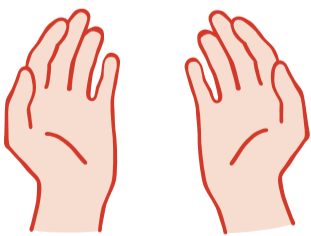
Sécher soigneusement les mains avec une serviette à usage unique.

11



Fermer le robinet à l'aide de la serviette.

12



Vos mains sont propres.