Как **правильно мыть руки** водой с мылом ?

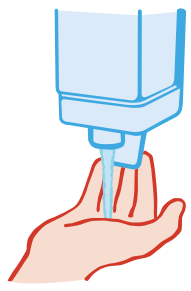
Мойте руки с мылом и водой,
особенно если они заметно загрязнены.

длительность процедуры:
40-60 секунд

1

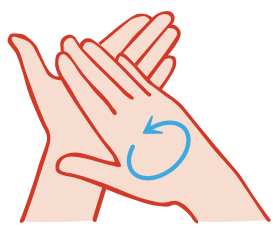
Намочите хорошо руки.

2



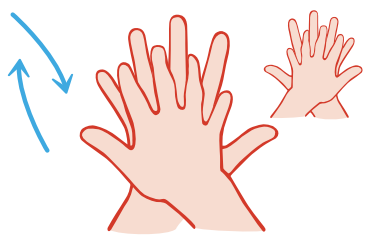
Нанесите достаточнюо мыла, чтобы похрыть всю поверхность рук.

3



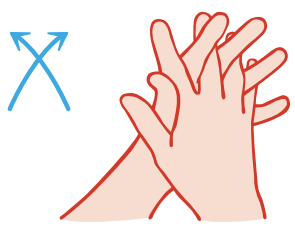
Потрите ладони друг о друга вращательным движением.

4



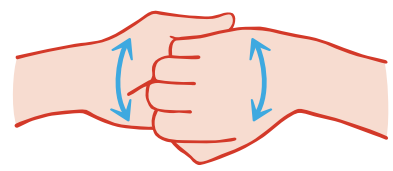
Потрите тыльную сторону ладонью одной руки, а затем другой руки, перекрестив пальцы.

5



Потрите ладони, перекрестив пальцы движением вперед и назад.

6



Потрите внешние стороны пальцев, сцелив их в замок боковым движением вперед-назад.

7

Потрите большой палец левой руки вращательным движением правой руки и наоборот.

8

Потрите ладонь пальцами правой руки а затем левой руки по кругу.

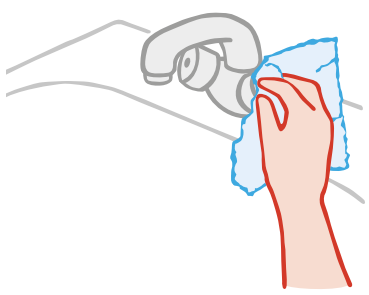
9

Промойте руки под струей воды.

10

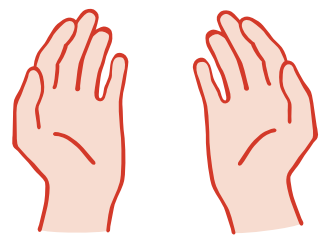
Тщательно вытрите руки одноразовым полотенцем.

11



Закройте кран полотенцем.

12



Ваши руки чисты.

version 1 / 23-04-20