

ከመይ ጌርካ አእዳውካ ከም ትሕጸብ ?

Lavez-vous les mains à l'eau et au savon, surtout si elles sont visiblement sales.



Durée de la procédure: **40-60 secondes**

1



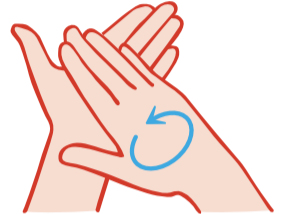
አእዳውካ አዕዘዝካ ምጥልቃይ

2



እኹል ዝኾነ ፈሳሲ ሳሙና ብምውሳድ ኣብቲ ምሉእ አእዳው ብምልካይ አእዳውካ ምፍሕፋሕ

3



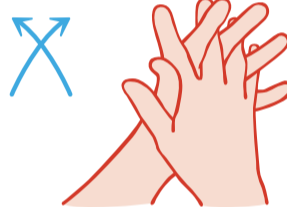
ጽፍሒ ኢድ ምስ ጽፍሒ ኢድ ብምርኻብ ብኸባዊ ምንቅስቃስ ምምዛው

4



ዝባን ኢድ ጸጋማይ ኢድካ ብጽፍሒ ኢድ ናይ የማነይቲ ኢድካን፣ ዝባን ኢድ የማነይቲ ኢድካ ብጽፍሒ ኢድ ናይ ጸጋመይቲ ኢድካን ብምብርራይ ቅድሚትን ድሕሪትን ምንቅስቃስ ምዕፋር።

5



ኣብ መንጎ አዳብዕቲ ዝርከብ ቦታታት፣ ጽፍሒ ኢድ ምስ ጽፍሒ ኢድ፣ አዳብዕትን ብምምስቃል ቅድሚትን ድሕሪትን ምንቅስቃስ ምዕፋር።

6



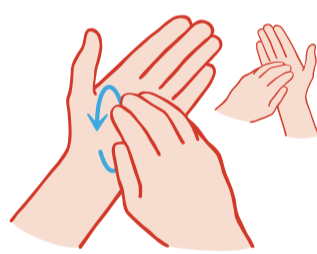
ዝባን የማነይቲ ኢድካ ናብ ጽፍሒ ጸጋመይቲ ኢድካ ፣ ዝባን ጸጋመይቲ ኢድካ ናብ ጽፍሒ የማነይቲ ኢድካ ብምጣጣም ቅድሚትን ድሕሪትን ብጎድናዊ ምንቅስቃስ ምዕፋር።

7



ዓብዓባይቶ የማነይቲ ኢድካ ብጽፍሒ ጸጋመይቲ ኢድካ ብምዕሚኽ ፣ ዓብዓባይቶ ጸጋመይቲ ኢድካ ብጽፍሒ የማነይቲ ኢድካ ብምዕሚኽ ብኸባዊ ምንቅስቃስ ምዕፋር።

8



ጫፍ አዳብዕቲ የማነይቲ ኢድካ ናብ ጽፍሒ ጸጋመይቲ ኢድካ፣ ጫፍ አዳብዕቲ ጸጋመይቲ ኢድካ ብጽፍሒ የማነይቲ ኢድካ ብምርኻብ ብኸባዊ ምንቅስቃስ ምዕፋር።

9



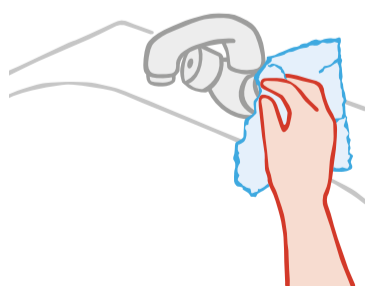
አእዳውካ ብማይ ምልቕላቕ

10



ነተን አእዳውካ ብጽፋፍ ብዘድርብ ናይ ወረቕት መንዲል (ሰርቭየት) ብምጥቃም ምንቃጽ

11



ነታ ቡምባ ብናይ ወረቕት መንዲል (ሰርቭየት) ምዕጻው

12

