

# Środki Ostrożności

**info**  
**covid19.lu**



- › Myj ręce regularnie i porządnie wodą i mydłem.



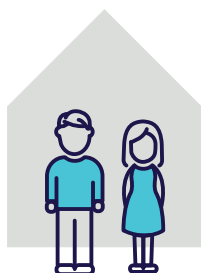
- › Kasz i kichaj w zgięcie łokcia lub w chusteczkę.



- › Unikaj uścisku rąk i całowania.



- › Przede wszystkim należy zminimalizować bliski kontakt z osobami chorymi, zachowując odległość co najmniej 2 metrów.



- › Ograniczaj swoje kontakty międzyludzkie i przemieszczanie się do koniecznego minimum.



- › Unikaj dotykania twarzy rękoma.



- › Maska stanowi uzupełnienie pozostałych środków ostrożności.

Aby uzyskać więcej informacji, skorzystaj ze strony: **[covid19.lu](https://covid19.lu)**