

كيف تتقوا العدوى؟

عند السعال أو العطس قوموا
بذلك في ثنية الكوع أو في
منديل ورقي.



أغسلوا أيديكم بعناية
وانتظام بالماء والصابون.



تلافوا لمس وجوهكم باليد.



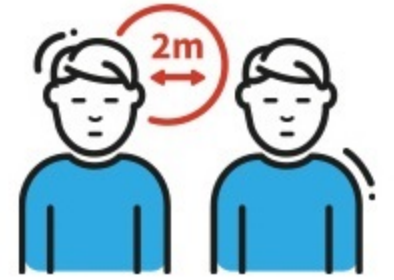
تلافوا المصافحة والتقبيل.



في حالة المرض ابقوا في
المنزل، ولا تذهبوا الى
العمل أو المدرسة.



تلافوا التواصل عن قرب
مع المرضى.



ماهي الأعراض؟

الأعراض تشبه أعراض الأنفلونزا.
يبقى المرض حميد عند أغلبية الناس.



كيف ينتشر المرض؟

ينتشر المرض عن طريق
القطيرات التنفسية المنبعثة
عند الكحة أو العطس.



للاستعلام:

8002 - 8080

في حالات الطوارئ:

112

